

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES

Pour plus de renseignements

Amélie AFFAGARD
Psychomotricienne
06 61 03 08 53

Sophie GADY
Psychologue TCC
06 56 66 28 98

L'inscription au programme implique une **participation à l'ensemble des séances**

Les séances seront animées par des professionnelles formées à la **méthodologie BARKLEY**

Les deux parents ou **un seul des parents** peuvent/peut participer au programme

Des **outils et des conseils** pratiques seront transmis

Des **exercices/des mises en pratique** seront à réaliser entre chaque séance.

Une initiative financée
par la
SISA LISLE AUX SOINS



PROGRAMME D'ENTRAINEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES

BARKLEY - 2026



Pour qui ?

Ce programme s'adresse aux parents d'enfants présentant :

- un Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH)
Ou
- Un Trouble Oppositionnel avec Provocation (TOP)
Ou
- Des difficultés de comportements
Ou
- En cours de diagnostic pour un TDAH ou un TOP

Le planning des séances

- **9 janvier 2026** - Atelier 1 - Psychoéducation
- **30 janvier 2026** - Atelier 2 - Comprendre la non compliance
- **6 février 2026** - Atelier 3 - Le moment spécial
- **20 février 2026** - Atelier 4 - Les consignes efficaces
- **6 mars 2026** - Atelier 5 - Favoriser l'autonomie de l'enfant
- **13 mars 2026** - Atelier 6 - Le tableau à point
- **3 avril 2026** – Atelier 7- Le time out
- **24 avril 2026** – Atelier 8 – Les devoirs, liens avec l'école
- **22 mai 2026** - Atelier 9 - Les lieux publics
- **3 juillet 2026** - Atelier 10 - Vers l'autonomie

Quels sont les objectifs?

- ✓ Comprendre les comportements de mon enfant
- ✓ Savoir gérer les comportements de mon enfant
- ✓ Diminuer les conflits à la maison
- ✓ Restaurer des relations positives entre parents/enfants, dans la fratrie
- ✓ Favoriser l'autonomie de mon enfant