


L'inscription au programme implique une **participation à l'ensemble des séances**

Les séances seront animées par des professionnelles **formées à la méthodologie BARKLEY**

Les deux parents ou **un seul des parents** peuvent/peut participer au programme

Des **outils et des conseils** pratiques seront transmis

Des **exercices/des mises en pratique** seront à réaliser entre chaque séance.



## Pour plus de renseignements

**Amélie AFFAGARD**  
Psychomotricienne  
06 61 03 08 53

**Sophie GADY**  
Psychologue TCC  
06 56 66 28 98



Une initiative financée  
par la  
**SISA LISLE AUX SOINS**

# PROGRAMME D'ENTRAINEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES



**ESR LISLE**

# PROGRAMME D'ENTRAINEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES

## BARKLEY - 2026



### Pour qui ?

Ce programme s'adresse aux parents d'enfants présentant :

- un Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH)  
Ou
- Un Trouble Oppositionnel avec Provocation (TOP)  
Ou
- Des difficultés de comportements  
Ou
- En cours de diagnostic pour un TDAH ou un TOP

### Le planning des séances

- **9 janvier 2026** - Atelier 1 - Psychoéducation
- **30 janvier 2026** - Atelier 2 - Comprendre la non compliance
- **6 février 2026** - Atelier 3 - Le moment spécial
- **20 février 2026** - Atelier 4 - Les consignes efficaces
- **6 mars 2026** - Atelier 5 - Favoriser l'autonomie de l'enfant
- **13 mars 2026** - Atelier 6 - Le tableau à point
- **3 avril 2026** - Atelier 7 - Le time out
- **24 avril 2026** - Atelier 8 - Les devoirs, liens avec l'école
- **22 mai 2026** - Atelier 9 - Les lieux publics
- **3 juillet 2026** - Atelier 10 - Vers l'autonomie

### Quels sont les objectifs?

- ✓ Comprendre les comportements de mon enfant
- ✓ Savoir gérer les comportements de mon enfant
- ✓ Diminuer les conflits à la maison
- ✓ Restaurer des relations positives entre parents/enfants, dans la fratrie
- ✓ Favoriser l'autonomie de mon enfant