

ATELIERS PARENTALITÉ

Animés
par des
professionnels
de santé

Vendredi 23 mai de 16h à 18h
**Alimentation et éveil du goût chez le
nourrisson**

Mercredi 25 juin de 16h à 18h
Allaitement au fil des mois

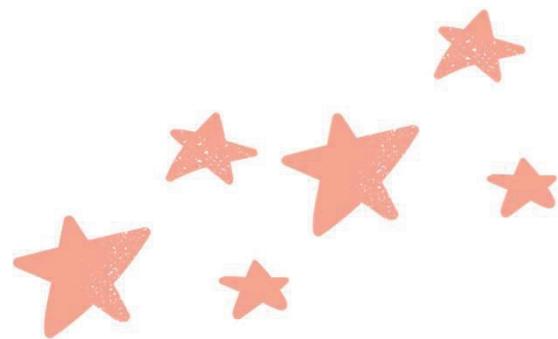
Vendredi 19 septembre de 16h à 18h
**Bien respirer pour mieux dormir, manger et
apprendre**

Vendredi 10 octobre de 16h à 18h
La motricité de mon bébé : portage et jeux

Vendredi 21 novembre de 16h à 18h
Le sommeil parent/enfant

Vendredi 12 décembre de 16h à 18h
Accompagner les émotions de mon bébé

**Au 2e étage de la
maison de santé
13 place des
banquettes
24350 LISLE**



RENSEIGNEMENTS [HTTPS://ESR-LISLE.FR/](https://ESR-LISLE.FR/)

INSCRIPTIONS : SECRETARIAT@ESR-LISLE.FR

FOIRE AUX QUESTIONS

- **A qui s'adressent les ateliers ?**

Les ateliers s'adressent aux parents ayant des enfants de moins de deux ans. Lors de ces ateliers, les professionnels médicaux et paramédicaux vous accompagneront dans les défis et questionnements de votre parentalité.

- **Peut-on venir à deux parents ?**

Bien sûr. Il suffit de nous le préciser lors de votre inscription.

- **Puis-je venir avec mon enfant ?**

Bien sûr, la salle sera aménagée pour vous permettre de participer tout en étant accompagné de votre enfant.

- **Comment s'inscrire aux ateliers ?**

Par e-mail, j'adresse mon nom, mon prénom, le nombre de parents présents ainsi que mon numéro de téléphone à secretariat@esr-lisle.fr

Je précise l'atelier auquel je souhaite m'inscrire.

Ou je complète le formulaire grâce au lien suivant :

<https://framaforms.org/inscription-ateliers-parentalite-esr-lisle-1744020680>

Attention ! Les places sont limitées.

- **Dois-je participer à tous les ateliers ?**

Il n'y a pas d'obligation à participer à l'ensemble des ateliers. Vous pouvez participer à un, deux ou même six ateliers à votre convenance, c'est à la carte !

Attention ! Les places sont limitées.

- **Combien coûte la participation à un atelier ?**

La participation est gratuite !

Les ateliers sont financés par l'Espace de Santé Rural de Lisle et soutenus par le département de la Dordogne.

- **Combien de temps dure un atelier ?**

Un atelier durera au maximum deux heures.